



NUAD NAMMAN – Thailändische Wohlfühlmassage



*„Will man seine Zeit verbringen
auf angenehmste Weise,
sich mit Wohlgefühl durchdringen,
mache man eine Reise
in das Land des Lächelns.
Will man das nicht machen,
aufgrund des Hitzehechelns,
so soll in Wien man lachen!
Im Institut Andreas Leimer
wird Nuad praktiziert.
Besser als hier kann es keiner
erkennt ein jeder fasziniert.“*

Nuad Namman wird auch als Thai Spamassage bezeichnet.
Sie ist die ideale Fusion aus dem uralten Nuad und einer Behandlung mit wohlriechenden Ölen und Balsamen. Da sie in einem stetig an- und abschwellegenden Rhythmus praktiziert wird kommt man sehr schnell in einen tiefen inneren Entspannungszustand.

Die Technik stammt aus der manuellen ayurvedischen Therapie des alten Indiens, wo sie schon vor 2500 Jahren auf Steinreliefs gezeigt wird. Eine detailreiche Präsentation kann man auf einem über 900 Jahre alten Relief im Wat Pho, einem der größeren Tempel in Bangkok bestaunen.

1080 Wien, Bennogasse 12 (Eingang Laudongasse) • Mobil 0676/3525251

E-Mail: ial@fuehldichwohl.net • www.fuehldichwohl.net